

# Eignungstest

## 1. Gerätturnen

Männer

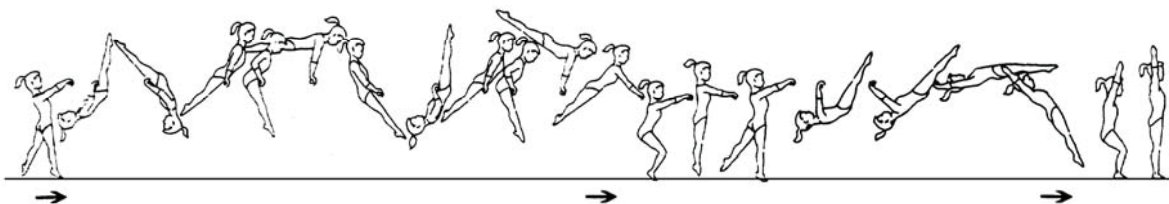
Reck (stirnhoch):

Aus der Schrittstellung Hüftaufschwung vorlings rückwärts, Hüftumschwung vorlings rückwärts, Niedersprung, Felgunterschwingung zum Stand

Frauen

Holmreck (stirnhoch):

Aus der Schrittstellung Hüftaufschwung vorlings rückwärts, Hüftumschwung vorlings rückwärts, Niedersprung, Felgunterschwingung zum Stand



Grundlage für die Bewertung sind Bewegungsausführung, Bewegungsfluss und Haltung.

## 2. Leichtathletik:

60-m-Lauf mit Einzelstart (fliegender Start, ca. 3 m Anlauf) ohne Startkommando:

Note	Männer	Frauen
1	bis 7,40	bis 8,70
2	7,41 – 7,60	8,71 – 8,90
3	7,61 – 7,80	8,91 – 9,10
4	7,81 – 8,00	9,11 – 9,30
5	8,01 – 8,20	9,31 – 9,50
6	ab 8,21	ab 9,51

Ballweitwurf (Männer: Schlagball 200 g, Frauen: Schlagball 80 g.):

Note	Männer (200g)	Frauen (80g)
1	ab 52,50	ab 42,50
2	46,50 – 52,00	35,50 – 42,00
3	39,50 – 46,00	27,50 – 35,00
4	32,50 – 39,00	20,50 – 27,00
5	25,50 – 32,00	13,50 – 20,00
6	ab 25,00	ab 13,00

3000m-Lauf Männer / Frauen

Note	Männer	Frauen
1	bis 12:30	bis 14:30
2	12:31 – 13:10	14:31 – 15:10
3	13:11 – 13:50	15:11 – 16:50
4	13:51 – 14:30	16:51 – 17:30
5	14:31 – 15:00	17:31 – 18:00
6	ab 15:01	Ab 18:01

### 3. Schwimmen

50-m-Schwimmen auf Zeit (Freistilschwimmen)

	Männer	Frauen
Note	Freistil	Freistil
1	bis 35,0	bis 40,0
2	35,1 – 39,0	40,1 – 44,0
3	39,1 – 43,0	44,1 – 48,0
4	43,1 – 47,0	48,1 – 52,0
5	47,1 – 51,0	52,1 – 56,0
6	ab 51,1	ab 56,1

### 4. Spiel

Überprüfung der Spielfertigkeiten in einem der Spiele Basketball oder Fußball oder Handball oder Volleyball.

Das für die Prüfung gewählte Sportspiel ist auf dem Vordruck für die Anmeldung anzugeben.

*Basketball* Spiel 3:3 auf einen Korb (ca. 15 Minuten) im Wechsel der Angriffs- und Abwehrfunktion.

*Fußball* Spiel 5:5 auf Kleinfeld (ca. 15 Minuten), halbes Großfeld quer. (Halle: 3:3)

Hinweis: Die Prüfung in Fußball kann auf einem Spielfeld im Freien stattfinden oder in der Halle. Die Entscheidung wird vor Ort getroffen. Noppenschuhe werden empfohlen. Stollenschuhe sind nicht erlaubt.

*Handball* Spiel 4:4 (ca. 15)

*Volleyball* Spiel 3:3 auf Wettkampffeld (ca. 15 Minuten).

Die Positionen in den Spielen werden durch Positionswechsel geändert.

Die Prüfer sind berechtigt, beurteilungsrelevante Situationen zu arrangieren sowie ggf. zusätzlich die Demonstration spielspezifischer Techniken zu fordern und bei Bedarf die Mannschaftszusammenstellungen zu ändern.

Die Grundlage für die Bewertung in den einzelnen Sportspielen ist die Ausführung der wichtigsten technischen Elemente und deren Anwendung im Spiel sowie spielgerechtes individual- und gruppentaktisches Angriffs- und Abwehrverhalten.

### 5. Tanz

Eine Kürübung (ca. 60 Sekunden) im Tanz - nach vorgegebener Musik. Anstelle der Prüfung im Tanz kann die Prüfung in einem weiteren Sportspiel (2. Spiel: Basketball oder Fußball oder Handball oder Volleyball) abgelegt werden. Die entsprechende Wahl ist bei der Anmeldung vorzunehmen.

Die vorgegebene Musik (siehe unten) wird vom Prüfungsausschuss bereitgehalten.

Musikvorgabe (Ausblendung der Musik nach 60 Sekunden ab Musikbeginn. Zählwerk CD-Player):

1. Dr. Alban "Sing Hallelujah"

oder

2. Madonna: Hung Up, aus Album „Confessions on a Dance Floor“

(Bitte bei der Musikbeschaffung auf die richtige Version achten!)

Grundlage für die Bewertung sind die Ausführung der tänzerischen Grundformen, der Bewegungsfluss, die Übereinstimmung von Musik und Bewegung und die Ausnutzung des Raumes.

## **Bewertung**

Nicht messbare Leistungen werden von mindestens zwei mit der Abnahme der Prüfung beauftragten Personen (Prüfern) bewertet.

Die Eignungsprüfung ist nicht bestanden, wenn in einem oder mehreren Prüfungsgebieten nicht mindestens die Gesamtnote „ausreichend“ (d.h. bis 4,50 Durchschnittsnote in einem Prüfungsgebiet z. B. Leichtathletik einschließlich) erreicht wurde.

Wurde in nur einem der fünf Prüfungsgebiete nicht die Note ausreichend erreicht, so kann sie durch eine Prüfungsgesamtnote von mindestens „befriedigend“ (d.h. bis 3,50 einschließlich) ausgeglichen werden.

Die Ausgleichsregelung gilt nur bei vollständiger Teilnahme an der Eignungsprüfung.

Ferner gilt die Eignungsprüfung insgesamt als abgelegt und nicht bestanden, wenn Prüfungsteilnehmer zu einem Prüfungstermin ohne triftige Gründe nicht erscheinen oder wenn sie nach Beginn der Prüfung ohne triftige Gründe von der Prüfung oder von einzelnen Teilen der Prüfung zurücktreten.

Eine nicht ausreichende Note in dem Prüfungsgebiet Schwimmen und dem Teilprüfungsgebiet 3000 m-Lauf kann nicht ausgeglichen werden.